

Bad Waldsee

Wellness, Kur und Savoir vivre

Zweifellos - eine Auszeit tut Not. Der Alltag verschwindet im Trott. Körper und Seele lechzen nach Streicheleinheiten. Nicht exotisch muss es sein, heimatlich relaxen, Neues erleben und Gesundheit tanken - Bad Waldsee lockt mit Angeboten nach Maß.

Angekommen. Warm und leuchtend nimmt uns das Städtchen auf. Enge Gassen, tiefe Torbogen geleiten ins Innere: Imposant erhebt sich das mittelalterliche Rathaus in den Himmel, der historische Rathausplatz versetzt zurück in die Zeitläufe. Der Atem der Geschichte umweht uns - das ist Bad Waldsee. Seine Geschichte reicht weit ins frühe Mittelalter zurück - mit herrlichen Bauten aus Gotik, Barock und Renaissance. Zeitenfest lädt der Gasthof: Der Stammtisch lebt, Jung und Alt sitzen beisammen bei echten Leib- und Magenspeisen - das ist ober-schwäbische Gastlichkeit. Und sinnlich gelebte Geschichte: Auch barocke Schmausereien umschmeicheln den Gaumen. Die Herbergssuche ist leicht und schwer zugleich: Allorts laden heimelige Hotels und Pensionen.

„Schwarzes Gold“: Das hat uns angelockt. Heilmittel oder Magie? Wir wollen es erspüren. Eingetaucht im Moorbad erfüllt die Wärme den Körper, die



Spannung weicht. Seele und Geist befreien sich, Skepsis wandelt sich in Wohlbefinden. Aus tiefer Erschöpfung erwächst intensives Wohlgefühl. Heilmittel und Magie! Das Moor: Jahrtausende alt, Jahrhunderte lang in seiner Heilwirkung bekannt - seit über 50 Jahren macht es in Bad Waldsee „Karriere“ als Heilbad. Im Moor wirken die Säuren der abgestorbenen Pflanzen, aus denen es sich gebildet hat, und natürliche Pflanzenhormone. Die Überwärmung des Körpers regt zudem die Bildung von körpereigenem Cortison an - im Verbund ein ausgezeichnetes Heilmittel bei Abnutzungserscheinungen an den Gelenken und rheumatischen Erkrankungen sowie bei gynäkologischen

Beschwerden. Moor ist Natur pur. Und das Ried vor den Toren der Stadt bietet eine reiche Urlandschaft, voller Geheimnisse, erwanderns- und entdeckenswert sommers wie winters.

Bad Waldsee - die Kurstadt. Moorheilbad, Kneippkurort der Premium Class und Thermalbad an einem Ort. Nicht viele Bäder können sich mit diesen drei Säulen schmücken. Klinken, Kurbäder, Kurhotels bieten medizinische Kompetenz bei Kuren, Heilbehandlungen und privaten Gesundheitswochen. Über 50 verschiedene Gesundheits- und Wohlfühlpauschalen werden das ganze Jahr über angeboten.





Reich bedacht hat die Natur die Stadt. Heißes, fluorid- und schwefelhaltiges Thermalwasser sprudelt aus den Tiefen - das heißeste Thermalwasser von ganz Oberschwaben. Wir frönen der Badefreuden in der schönen Waldsee-Therme.



Ein Tagesprogramm: Aqua-Gymnastik und Entspannung, Aquajogging, Aquabiking, Kneippsches Wassertreten, Dampfgrotte und Ruheraum. Eine Massage, ein gutes Essen. Das innere Gleichgewicht ist wieder im Lot. Der Geist erfrischt. Ein Kurzzeit-Urlaub mit Langzeitwirkung. Das nächste Mal vielleicht länger?

Entspannung bei klassischer Musik. Ein nettes Gespräch im Straßencafe. Für Mußestunden bietet Bad Waldsee viele Plätze. Die Seele baumeln lassen oder das kulturelle Angebot genießen. Dazu gibt's im Kornhaus-Museum Kulturhistorisches zu sehen mit vielen Exponaten der bewegten Waldseer Geschichte. In der alten Ölmühle lädt das Fasnetmuseum und in der „Landschule“ das Stadtseemuseum zu einem Besuch ein.

Natürlich gehören die sonntäglichen Frühschoppenkonzerte und geselligen Tanzabende ebenso zum Programm, wie Gastspiele bekannter Schauspieler und Interpreten. Ausstellungen in der kleinen Galerie, Theater und Operette im Kursaal der Stadthalle oder im Haus am Stadtsee, Vorträge oder Autorenlesungen in der Bücherei im Alten Theater.

Wer Auge und Nase verwöhnen will, dem bietet der duftende und blühende Heilkräuter-Lehrgarten ein neues Erlebnis für die Sinne. Eine reizvolle Vielfalt für wahre Mußekünstler.

Lassen Sie sich verwöhnen. Entdecken und genießen Sie die Waldseer Gastronomie. Da gibt es die vielen kleinen „Kneipen“, wo am Stammtisch über die große Welt philosophiert wird. Gäste, die sich dazu gesellen, erfahren gar manches über die ober-schwäbische Lebensweise. Da hockt Jung und Alt zusammen. Da gibt es auch ganz typische schwäbische Spezialitäten wie Maultaschen, Schupfnudeln, Kässpätzle oder Flädlesuppe.

Feinschmecker kommen nicht zu kurz. In gemütlichen Gaststätten und Cafes, in gepflegten Restaurants, wird Feines und Herzhaftes serviert. Und wer alte Rezepte kennenlernen will, der kann auf Wunsch mal essen wie in der Barockzeit. Ein Barock-Menü entführt Sie

250 Jahre zurück. Kulinarische und deftige Gaumenfreuden - für den verwöhnten Schlemmer gibt es immer etwas zu entdecken.

Informationen:

Kurverwaltung
Ravensburger Str. 3 88339 Bad Waldsee

Tel. 07524/94 1342 Fax 075 24 794 1345

E-Mail: info@bad-waldsee.de

Internet: www.bad-waldsee.de

