

## NORDSEEINSEL BALTRUM

### kleine Insel, große Liebe!

Baltrum, 5500 Meter lang, knapp 2000 Meter breit, ist eine richtige schnuckelige kleine Insel: vierte von links und vierte von rechts in der ostfriesischen Insel-Perlenkette, familiär, ohne Autos, ein Kinderparadies. Kurze Wege, weiter Strand, auf Baltrum geht alles. Die kleinste ostfriesische Insel ist das Dornröschen der Nordsee.

Für Naturfreunde gibt es den Gezeitenpfad, Wattwanderungen, das Nationalparkhaus im Niedersächsischen Wattenmeer.

Kulturfreunde erwarten das Museum Altes Zollhaus, die Alte Inselkirche, die reetgedeckte katholische St. Nikolauskirche, die große ev. Kirche.

Für Sportsfreunde gibt es einen wunderbaren Surf- und Kitestrand, eine Kajakstation, Beachvolleyball, Tennis, Cobigolf, Reiten, Strandgymnastik, Turnen am Strand für Kinder...

Wohl ergehen lässt man sich's im SindBad mit Thalasso, die Lütten sind gut aufgehoben in Onnos Kinderspöölhus, Action gibt's im Kino, auf der Inselbühne oder am Ententeich, faulenzten kann man am weiten Sandstrand, Insulaner erlebt man bei Konzerten der Gitarrengruppe, dem Baltrumer Shantychor oder De Fleitjes van Baltrum.





Was will man noch mehr? Ach ja, das Meer, das ist ringsherum um Baltrum, überall zu sehen, zu hören, zu riechen und zu schmecken.

### Anreise:

mit dem Schiff über Neßmersiel: Reederei Baltrum-Linie, Fon 0 49 39 – 91 30 0;

per Flugzeug ab Harle: LFH die Inselflieger, Fon 0 44 64 – 94 81 0;

oder man erkundigt sich nach einer geführten Wattwanderung ab Neßmersiel.

Unterkünfte:

[www.baltrum.de](http://www.baltrum.de)



## Sport und Aktivitäten

### ANGELN

Das Angeln in der Nordsee ist ein beliebter Sport und macht mächtig Vergnügen. Ein Angelschein ist auf Baltrum nicht erforderlich, und so kann jeder, der über das entsprechende Material und die nötige Geduld und Ausdauer verfügt, sein Anglerglück versuchen.

### AUSFLÜGE

in See und zu den Nachbarinseln durch die Reederei Baltrum-Linie, Tel. (04939) 9130-0.

Bei Ausflügen mit dem Flugzeug zu den Nachbarinseln, zum Festland oder sonstigen Charterflügen wende man sich an die Flugvermittlung am Flugplatz Baltrum, Tel. (04939) 914040

### BADEN

und Schwimmen ist ausschließlich zu den im Veranstaltungskalender angegebenen Zeiten im gekennzeichneten und von der DLRG bewachten Badefeld gestattet. Außerdem gibt es das SindBad mit beheiztem Meerwasser. Geöffnet in

der kurtaxpflichtigen Zeit 15.3. bis 31.10. und vom 27.12. bis 3.1. des Jahres

### **COBIGOLF (Kleingolf)**

auf der einmalig schönen Anlage am Tennisplatz.

### **DRACHENPILOTEN**

lassen aus Gründen der Lärm- und Luftverkehrsordnung ihre Drachen nur östlich des Hundestrandes steigen. Ansonsten ist das Steigenlassen von Drachen auf der Insel verboten.

### **FAUSTBALLER**

treffen sich in den NRW-Ferien am Strand.

### **FAHRRÄDER**

braucht man auf Baltrum nicht. Alle Wege sind kurz und wie eine Fußgängerzone auf der autofreien Insel eingerichtet. Pferdefuhrwerke und Kutschen sowie Lieferverkehr sind natürlich zugelassen.







## GOLF (siehe auch Cobigolf)

nicht direkt auf Baltrum, aber auf direktem und schnellstem Weg per Flugzeug nach Norderney, wo der Flugplatz unmittelbar am Golfplatz liegt. Oder man fliegt nach Langeoog. Buchbar über die Flugvermittlung Baltrum, Tel. (0 49 39) 91 40 40.

## GYMNASTIK am Strand

mit anschließendem Singen und Spielen in frischer Nordseeluft findet in den Sommerferien morgens von

montags bis freitags statt. Das reine Sportangebot am Strand und das Indoor-Allround-Fitnessprogramm beginnt bereits Mitte März und endet Mitte Oktober.

## GEZEITENPFAD

Einmalig im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer: Der Gezeitenpfad führt als Lehrpfad mit Infotafeln und Aktivmodulen in einem sieben Kilometer langen Rundgang über die Insel und erzählt von Natur und Kultur. Eine Broschüre gibt es u.a. im Nordseehaus zu kaufen.



## KAJAK-VERMIETUNG

Kajak-Vermietung direkt am Surf-Strand oder Tel. (0 4939) 5 53 bzw. 01739337617, Uwe Wietjes.

## KEGELBAHN

Eine Scherenkegelbahn befindet sich im Hotel „Witthus“ im Westdorf, Tel.: (0 49 39) 9119-0.

## KUTSCHFAHRTEN UND REITEN

Bei Familie Seiffart Tel. (049 39) 3 47 oder Werner Gaiser (0 49 39) 9 90 90 00

## NORDIC WALKING

angeboten durch die Kurverwaltung, siehe Sportprogramm und Herrn Ulfert Mannen, Tel. 4 33 sowie Herrn Manfred Merker, Tel. 3 90

## SPORTANGEBOT

Mini-Halfpipe • Jogging • Kajak • Kegeln • Reiten • Schwimmen (Training und Abnahme von Schwimmabzeichen - Frühschwimmer, Deutsches Schwimmabzeichen in Bronze = Freischwimmer), Volleyball • Streetball (Basketball) • Windsurfen • Kiten • Schwimmen im Meer oder im Bade-Paradies „SindBad“ •



Volleyball und Faustball am Strand • Gymnastik am Strand • Venentraining • Sport am Abend (Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Step-Aerobic, Entspannung) • Personal-Coaching . Beach-Spiele • Wassergymnastik • Fitness-Studio • Nordic Walking • Sportabzeichenabnahme • Tennis • Tischtennis • Ponyreiten • Angeln • Cobigolf . Lauftreffs • Wandern • Wattwandern • Schiffsausflugsfahrten • Rundflüge

### SPORTABZEICHEN

kann man unter Anleitung und Aufsicht von staatlich

geprüften Sportlehrern oder Sportlehrerinnen in den Sommerferien erwerben.

### SURF- UND KITESCHULE

Baltrum hat durch die vorgelagerten Sandbänke ein gutes Revier für Anfänger wie auch für Profis. Surfkurse und Boardverleih durch die Windsurfing-Schule (VDWS) Ufert Mammen. Ideales Flachwasser- und Wellenrevier. Durch eine vorgelagerte Sandbank kommen sowohl Speedpiloten als auch Wellenfreaks auf ihre Kosten. Auskunft und Anmeldung bei U. Mam-





men, Haus Wattenblick, Haus  
Nr. 192, Tel. (0 49 39) 4 33.

## TENNIS

wird auf Baltrum großge-  
schrieben! Alle Plätze sind  
mit „baspo-Grass“-Kunstrasen  
belegt. Auskunft und Anmel-  
dung bei Andrzej Wyszogrodzki  
unter Tel. (04939) 699 oder  
01724379419.

Tennisturnier: Kurverwal-  
tung Baltrum, Stichwort – Ten-  
nisturnier – Postfach 1355,  
26574 Baltrum, Fax (0 49 39)  
80 27, E-Mail: kurverwaltung@  
baltrum.de

## WATTWANDERUNGEN

im inselnahen Bereich oder  
zum Festland mit einem amtl.  
geprüften Wattführer. Treff-  
punkt: Uhr am Hafen. Bei Watt-  
wanderungen vom Festland  
zur Insel wende man sich an  
den Sprecher der ostfr. Watt-  
führergemeinschaft, Hans Or-  
telt, Tel. (04933) 1706.

**Kurverwaltung Baltrum**  
**Haus Nr. 130**  
**26579 Baltrum**

**Telefon 0 49 39 – 8 00**  
**www.baltrum.de**



