

## FLECKEN SALZHEMMENDORF

Der Flecken Salzhemmendorf liegt im Zentrum der Urlaubsregion Weserbergland, im östlichen Teil des Landkreises Hameln-Pyrmont. Die Höhenzüge Ith, Osterwald und Thüster Berg bieten eine natürliche Begrenzung der Gemeinde. Der naturnahe und windungsreiche Lauf der Saale prägt neben Wäldern und Wiesen die erholsame Landschaft der Gemeinde.

In seiner jetzigen Form ist der Flecken 1973 durch die Zusammenlegung der ehemals selbstständigen Gemeinden Salzhemmendorf, Lauenstein, Hemmendorf, Osterwald, Oldendorf, Benstorf, Thüste, Wallensen, Ockensen, Levedagsen und Ahrenfeld entstanden.

Heute leben auf einer Fläche von etwa 95 km<sup>2</sup> ca. 10.500 Einwohner.

Der Ort Salzhemmendorf verdankt seine Entstehung einer in seiner mineralischen Zusammensetzung einzigartigen Solequelle. Seit Mitte des 19. Jahrhunderts wird diese für den Badebetrieb genutzt, heute kann man in der Ith-Sole-Therme etwas für seine Gesundheit tun.

Geboten wird dort eine Badelandschaft mit großzügigen Innen- und Außenbecken und prickelnden Kaskaden. Eine Dampfsauna, ein Inhalationsraum und eine Vitaminbar sowie zahlreiche Solarien laden zum Regenerieren ein, Erholung findet man außerdem in der großzügig gestalteten Saunalandschaft. Das breit gefächerte Therapieangebot bietet Krankengymnas-





tik, Massagen, Fangopackungen, Bewegungs- und Wannenbäder, Eis- und Wärmetherapie sowie die Balneo-Phototherapie. Ein Besuch des angeschlossenen Kosmetikstudios und des Thermalbad-Restaurants runden den Besuch ab.

Die abwechslungsreiche Landschaft lädt insbesondere zum Wandern und Radfahren ein. Ein umfangreiches Angebot von gut ausgeschilderten Wanderwegen führt zu den verschiedenen Sehenswürdigkeiten und Aussichtspunkten. Dazu zählen insbesondere der Ithturm und der Lönsturm, der Wasserbaum, verschiedene Klippenformationen und Ausflugsgaststätten. Sehenswert ist auch das renaturierte Braunkohle-Tagebauegebiet „Weezer Bruch“ mit den verschiedenen Seen und geologischen Besonderheiten.

Salzhemmendorf mit der Therme bietet sich im Rahmen des Nordic-Walking-Parks Weserbergland als idealer Ausgangspunkt für geführte oder individuelle Walking-Touren an.



Besonderer Beliebtheit erfreuen sich die alljährlich stattfindenden Aufführungen der Freilichtbühne Osterwald, jeweils mit einem Kinder- und Erwachsenenstück. In unmittelbarer Nähe wurde in den letzten 25 Jahren der „Hüttenstollen Osterwald“, ein ehemaliger Steinkohle-Stollen, für Besucher zugänglich gemacht. Das angeschlossene Museum bietet zusätzlich eine Übersicht über die Industriegeschichte der Region.

Abenteuer und Aufregung für die ganze Familie bietet der Freizeitpark „Rasti-Land“: von der gemütlichen Fahrt in der Schwebebahn bis hin zur rasanten Fahrt mit der Wildwasserbahn im „Reich des T-Rex“. In den letzten Jahren wurde direkt neben dem Rasti-Land



die Indoor-Erlebniswelt „Kids-Dino-World“ errichtet. Auf 2.500 m<sup>2</sup> können sich nun die Kinder zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter austoben.

Auf Grund der ruhigen, aber zentralen Lage bietet sich der Flecken Salzhemmendorf als idealer Ausgangspunkt für Besuche in den umliegenden Städten Hameln, Hannover und Hildesheim an.

Der Lönsturm wurde 1928 als Aussichtsplattform auf dem Thüster Berg errichtet. Damals von jungen Buchen umgeben, wuchsen diese im Laufe der Jahre über die Turmspitze hinaus, so dass er mittlerweile zweimal erhöht werden musste, um seiner Intention gerecht zu werden. Einmal erklimmen, ermöglicht er bei klarer Sicht Weitblicke bis zum Brocken im Harz und zum Hermannsdenkmal im Teutoburger Wald. 1972 feierten die Salzhemmendorfer den 950. Geburtstag ihres Ortes. Zeitgleich wurde das beliebte Ausflugsziel Lönsturm auf 22m Höhe aufgestockt. Eine weitere Aufstockung des Lönsturmes um 4 Meter wurde 1997 vorgenommen. Die Gesamthöhe beträgt nunmehr 26 Meter.



**Informationen:**  
**Flecken Salzhemmendorf**  
 Hauptstraße 2 • 31020 Salzhemmendorf  
 Tel. 0 51 53 - 808-0  
[info@salzhemmendorf.de](mailto:info@salzhemmendorf.de)  
[www.salzhemmendorf.de](http://www.salzhemmendorf.de)

